



Mission PRIMO
Version du 29/03/21
Ce document pourra être amené à évoluer

Hygiène au cabinet de kinésithérapie

LES PRÉ-REQUIS

À l'attention des kinésithérapeutes libéraux

Les bases



HYGIÈNE CORPORELLE QUOTIDIENNE



Cheveux propres et totalement attachés, pas de barbe de plus de 3 jours



Boucles d'oreilles, piercing et chaînes doivent rester discrets



Lunettes de vue maintenues propres



Port du masque chirurgical en période de circulation active de virus respiratoires

La tenue

PRÉFÉRER LES TISSUS AVEC UN MÉLANGE COTON POLYESTER, plus facile à entretenir et à détacher.



Remplacer les vêtements de ville par **une tenue de travail.**



Utiliser des gants s'il existe un risque de contact avec des liquides biologiques ou en cas de blessure des mains du praticien.



Changer la tenue au quotidien et dès qu'elle est souillée par projections ou par contact sans tablier de protection (Exemple : un enfant éternue sur votre tenue sans tablier de protection).

Porter un T-shirt ou une blouse à manches courtes pour réaliser une hygiène des mains jusqu'au coude.

Ajouter un tablier à usage unique selon le soin et le contact avec le patient infecté ou porteurs de bactéries multirésistantes, ou bien s'il existe un risque de contact avec des liquides biologiques.

LAVER VOTRE TENUE PROFESSIONNELLE À 40° AU MINIMUM EN CYCLE LONG en veillant à la limite de charge du tambour.



Les mains

1/ **Pas de bijoux** (y compris alliance) sur les mains et avant-bras.



2/ **Ongles courts** ne dépassant pas la pulpe des doigts.



3/ **Pas de vernis,** même incolore, **pas de faux ongles, ni gel, ni résine.**

