

Mon kiné peut m'aider



Brochure distribuée par votre
URPS MK Hauts-de-France

Union Régionale des Professionnels de Santé Masseurs - kinésithérapeutes des Hauts-de-France

L'URPS MK HDF s'engage à valoriser le rôle et les compétences du MK, à promouvoir, auprès des MK, les différentes formations en rapport avec cette prise en charge (sénologie, épaule, drainage, nutrition...) et à faciliter l'accès des patientes aux kinés sensibilisés et impliqués.

Nous contacter

SIÈGE

MAISON DES URPS

11 square Dutilleul
59000 LILLE
03.20.14.22.14

NOTRE SITE INTERNET CONSULTEZ LES ACTUALITÉS

www.urps-mk-hdf.fr

FACEBOOK

@UrpsMKHautsdeFrance



Kinésithérapie et rééducation après un cancer du sein

Mon kiné est mon allié tout au long de mon parcours de soins

Le Masseur Kinésithérapeute intervient dans la prise en charge des patientes atteintes d'un cancer du sein tout au long de leur parcours de soins. Cette prise en charge inclut la reprise de l'activité physique et doit être encadrée par des professionnels de santé. Aujourd'hui, nous informons le grand public de toute l'étendue de nos compétences dans ce domaine.

APRES L'OPERATION

Prise en charge de la douleur post-opératoire, travail de la cicatrice, drainage, rééducation, mobilisation du cou et du membre supérieur, travail de l'épaule et accompagnement dans l'acceptation de la nouvelle image corporelle grâce au temps passé avec les patientes.

PENDANT LA RADIO ET/OU LA CHIMIOTHÉRAPIE

La prise en charge s'adapte aux traitements oncologiques et comprend : Lutte contre la fatigue, surveillance de la peau et des lymphœdèmes éventuels, conseils...



Mon kiné peut m'aider

AVANT LA RECONSTRUCTION EVENTUELLE

Préparation des zones donneuses et receveuses, conseils d'hygiène de vie...

TOUT AU LONG DU PARCOURS

Correction de la posture, reprise de l'activité physique de façon adaptée et sécurisée, conseils en nutrition et hygiène de vie, écoute et soutien...

**Prévention,
Activité Physique Adaptée,
Rééducation,
Suivi & conseils,
Éducation Thérapeutique,
Remise en Forme & Bien-être**